



**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
начальная школа – детский сад № 620  
Центрального района Санкт-Петербурга  
«РОСТОК»**

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
ГБОУ начальной школы - детского сада № 620  
Центрального района Санкт-Петербурга «РОСТОК»  
протокол от 30.08.2023 г. № 1

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор \_\_\_\_\_ Е.Г. Гордеева

Приказ от 30.08.2023 года № 114

С учётом мнения родителей  
(законных представителей)  
Протокол Совета родителей от 31.08.2023 г. № 1

**Учебный план реализации  
основной образовательной программы дошкольного образования  
отделения дошкольного образования детей ГБОУ  
начальной школы – детского сада № 6 20 «РОСТОК»  
на 2023-2024 учебный год**

**Санкт-Петербурга  
2023**

## Пояснительная записка

Учебный план Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения начальной школы - детского сада № 620 Центрального района Санкт - Петербурга «РОСТОК» (далее – ДО ГБОУ №620 «РОСТОК») является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ДО ГБОУ №620 «РОСТОК», учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 29.12.2022) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;
- Обновленный ФГОС ДО - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 № 955 «О внесении изменений...» (Зарегистрировано в Минюсте России 06.02.2023 № 72264);
- Федеральный закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Указ Президента РФ от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 № 718);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Распоряжение Министерства просвещения Российской Федерации 06.08.2020 № Р-75 (ред. от 06.04.2021) «Об утверждении примерного Положения об оказании логопедической помощи в организациях, осуществляющих образовательную деятельность»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 , регистрационный № 61573);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 , регистрационный N 62297);
- Устав ГБОУ начальной школы – детского сада № 620 Центрального района Санкт – Петербурга «РОСТОК».

**Целью** разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

**Основными задачами** учебного плана являются:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования;

- Реализация Образовательной программы ДО ГБОУ №620 «РОСТОК»;
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении занятий;
- Обеспечение единства трех компонентов – федерального, регионального и институционального.

Учебный план ДО ГБОУ №620 «РОСТОК» регламентирует образовательную деятельность - занятия в группах общеобразовательной, оздоровительной направленности.

Продолжительность занятий в группах меняется в зависимости от периода обучения.

В структуре учебного плана учитывается видовая принадлежность ДО ГБОУ №620 «РОСТОК», интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей). Учебный план направлен на всестороннее социально-личностное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие детей. Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учётом их возрастных и индивидуальных способностей.

### **Возможные сроки освоения реализуемой Программы дошкольного образования**

Группы общеразвивающей, оздоровительной направленности	возраст на начало обучения	Возраст завершения обучения	Возможная длительность обучения
Группы полного дня	3 года	6-8 лет	4-5 лет

Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября 2023 года.

Учебный план предусматривает реализацию Программ, состоящих из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в полном режиме дня (12-часового пребывания). Количество часов в день, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, соответствует ежедневной суммарной продолжительности периодов непрерывного бодрствования детей в режиме работы учреждения и составляет с учётом возрастной категории обучающихся 9 часов (от 3 до 4-х лет) и 9,5 часов (4-х до 7-ми лет).

Учебный план групп кратковременного пребывания по реализации учебного плана обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, составляет 4 часа.

Учебный план регламентирует организацию образовательного процесса по обучению, развитию и воспитанию в группах общеразвивающей, оздоровительной направленности по пяти образовательным областям, предусмотренных ФГОС ДО, в следующих видах деятельности:

- организованной образовательной деятельности - занятия (далее по тексту – занятия);
- совместной деятельности педагогов и обучающихся, регламентированной по времени;
- свободной совместной деятельности педагогов и обучающихся;
- самостоятельной деятельности обучающихся.

Основу организации образовательного процесса составляет комплексно – тематический принцип с ведущей игровой деятельностью.

Во всех группах различные формы работы с детьми организуются утром и во вторую половину дня (как по инвариантной, так и по вариативной частям планирования). В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех. В группах детей среднего и старшего дошкольного возраста образовательная деятельность (занятия) во второй половине дня планируется не чаще 2-х – 3-х раз в неделю, преимущественно художественно продуктивного или двигательного характера.

Продолжительность занятий в группах меняется в зависимости от периода обучения.

В структуре учебного плана учитывается видовая принадлежность ДО ГБОУ №620 «РОСТОК», интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных

представителей). Учебный план направлен на всестороннее социально-личностное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие детей. Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учётом их возрастных и индивидуальных способностей.

### Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Бодрящая гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

### Самостоятельная деятельность детей

	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

С учетом направлений деятельности ДО ГБОУ №620 «РОСТОК» и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план, предусматривающий следующий объем образовательной нагрузки:

Возрастная группа	Количество недельной образовательной нагрузки (количество занятий)	Объём недельной образовательной нагрузки (мин.)
Вторая младшая группа 3 – 4 года	10	2ч 30 мин.
Средняя группа 4 – 5 лет	10	3ч 20 мин.
Старшая группа 5 – 6 лет	14	5ч 50 мин.
Подготовительная группа 6- 7 лет	14	7ч 00 мин.

Продолжительность занятия для детей: от 3 до 4 лет не более 15 минут; для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут; для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут; а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка, включающая профилактические упражнения на охрану зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3-х раз в неделю (в спортивном зале – 2 раза). В связи с имеющимися в ДОУ условиями, с целью оздоровления детей третье занятие по физическому развитию в дошкольных группах реализуется через организацию игровой деятельности по физическому воспитанию на улице.

Занятия с детьми, наряду с воспитателями, организуют и узкие специалисты из числа педагогических кадров: педагог-психолог, («Социально-коммуникативное развитие»); музыкальный руководитель, («Художественно-эстетическое развитие»), инструктор по физической культуре («Физическое развитие»).

В основе занятий по «Математическому развитию» лежит: познавательно-исследовательская деятельность, математическое и сенсорное развитие.

В основе занятий по «Основам науки, естествознанию» лежит: познавательно-исследовательская деятельность, познание живой и неживой природы, познание предметного и социального мира, овладение основами экологической культуры, развитие сотрудничества, освоение безопасного поведения.

В основе занятий по «Развитию речи, основам грамотности» лежит: коммуникативная деятельность, развитие речи и освоение культуры общения, этикета, развитие звуковой аналитико-синтетической активности как условия подготовки к обучению грамоте.

В основе занятий по «Музыке» лежит: музыкально-художественная деятельность и приобщение к музыкальному искусству.

В основе занятий по «Физической культуре» лежит: двигательная деятельность.

В соответствии с годовым календарным учебным графиком и эпидемиологической обстановкой в регионе, в середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста возможна организация недельных «каникул», когда образовательная нагрузка снижена.

**Учебный план**  
**реализации Образовательной программы ДО ГБОУ №620**  
**«РОСТОК» во второй младшей группе**  
**(2023/2024 год)**

№ п/п	Образовательная область	Занятия в неделю	Время одного занятия	Количество занятий и время в неделю		Количество занятий и время в год (39 недель)	
1	Физическое развитие	- Физическая культура в помещении; - Физическая культура на улице	15 мин	3	45 мин	117	29 ч 25 мин
2	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	15 мин	2	30 мин	78	19 ч 50 мин
		Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация, ручной труд )	15 мин	2	30 мин	78	19 ч 50 мин
3	Познавательное развитие	Математическое развитие	15 мин	1	15 мин	39	10 ч 15мин
		Основы науки, естествознание	15 мин	1	15 мин	39	10 ч 15мин
4	Речевое развитие	Развитие речи, основы грамотности	15 мин	1	15 мин	39	10 ч 15мин
5	Социально-коммуникативное развитие	Интеграция с другими образовательными областями					
		<b>Максимальный объем образовательной нагрузки в часах</b>	15 мин	10		390	
		<b>Итого:</b>			<b>2ч 30мин</b>		<b>97 ч 50мин</b>

**Примечание:**

1. Содержание образовательного процесса во второй младшей группе для детей 3 - 4 лет определяется Образовательной программой ДО ГБОУ №620 «РОСТОК».
2. Занятия с детьми проводятся преимущественно в первую половину дня. Продолжительность занятия составляет не более 15 минут.
3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут.
4. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.
5. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.

**Учебный план  
реализации Образовательной  
программы ДО ГБОУ №620  
«РОСТОК»  
в средней группе (2023/2024 год)**

№ п/п	Образовательная область	Занятия в неделю	Время одного занятия	Количество занятий и время в неделю		Количество занятий и время в год (39 недель)	
1	Физическое развитие	- Физическая культура в помещении; - Физическая культура на улице	20 мин	3	60 мин	117	39 ч
2	Художественно- эстетическое развитие	Музыка	20 мин	2	40 мин	78	26 ч
		Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация, ручной труд )	20 мин	2	40 мин	78	26 ч
3	Познавательное развитие	Математическое развитие	20 мин	1	20 мин	39	13 ч
		Основы науки, естествознание	20 мин	1	20 мин	39	13 ч
4	Речевое развитие	Развитие речи, основы грамотности	20 мин	1	20 мин	39	13 ч
5	Социально- коммуникативное развитие	Интеграция с другими образовательными областями					
		<b>Максимальный объем образовательной нагрузки в часах</b>	20 мин	10		390	
		<b>Итого:</b>			<b>3ч 20мин</b>		<b>130 ч</b>

**Примечание:**

1. Содержание образовательного процесса в средней группе для детей 4 - 5 лет определяется Образовательной программой ДО ГБОУ №620 «РОСТОК».
2. Занятия с детьми проводятся преимущественно в первую половину дня. Продолжительность занятия составляет не более 20 минут.
3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут.
4. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.
5. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.

**Учебный план  
реализации Образовательной  
программы ДО ГБОУ №620  
«РОСТОК»  
в старшей группе (2023/2024 год)**

№ п/п	Образовательная область	Занятия в неделю	Время одного занятия	Количество занятий и время в неделю		Количество занятий и время в год (39 недель)	
1	Физическое развитие	- Физическая культура в помещении; - Физическая культура на улице	25 мин	3	75 мин	117	49 ч 15мин
2	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	25 мин	2	50 мин	78	32ч 50мин
		Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация, ручной труд )	25 мин	3	75 мин	117	49 ч 15мин
3	Познавательное развитие	Математическое развитие	25 мин	2	50 мин	78	32ч 50мин
		Основы науки, естествознание	25 мин	1	25 мин	39	16ч 25мин
4	Речевое развитие	Развитие речи, основы грамотности	25 мин	2	75 мин	78	32 ч 50мин
5	Социально-коммуникативное развитие	Интеграция с другими образовательными областями					
		<b>Максимальный объем образовательной нагрузки в часах</b>	25 мин	13		507	
		<b>Итого:</b>			<b>5ч 50мин</b>		<b>211ч 25мин</b>

**Примечание:**

1. Содержание образовательного процесса в старшей группе для детей 5 - 6 лет определяется Образовательной программой ДО ГБОУ №620 «РОСТОК».
2. Занятия с детьми проводятся преимущественно в первую половину дня. Продолжительность занятия составляет не более 25 минут.
3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 50 минут.
4. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.
5. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.



**Учебный план**  
**реализации Образовательной программы ДО**  
**ГБОУ №620 «РОСТОК»**  
**в подготовительной к школе группе (2023/2024 год)**

№ п/п	Образовательная область	Занятия в неделю	Время одного занятия	Количество занятий и время в неделю		Количество занятий и время в год (39 недель)	
1	Физическое развитие	- Физическая культура в помещении; - Физическая культура на улице	30 мин	3	90 мин	117	58ч 50мин
2	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	30 мин	2	60 мин	78	39ч
		Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация, ручной труд )	30 мин	2	60 мин	78	39ч
3	Познавательное развитие	Математическое развитие	30 мин	2	60 мин	78	39ч
		Основы науки, естествознание	30 мин	1	30 мин	39	19ч 50мин
4	Речевое развитие	Развитие речи, основы грамотности	30 мин	4	120 мин	156	78ч
5	Социально-коммуникативное развитие	Интеграция с другими образовательными областями					
		<b>Максимальный объем образовательной нагрузки в часах</b>	30 мин	14		546	
		<b>Итого:</b>			<b>7ч</b>		<b>273ч</b>

**Примечание:**

6. Содержание образовательного процесса в подготовительной группе для детей 6 - 7 лет определяется Образовательной программой ДО ГБОУ №620 «РОСТОК».
7. Занятия с детьми проводятся преимущественно в первую половину дня. Продолжительность занятия составляет не более 30 минут.
8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более 1,5 часов.
9. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.
10. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.