



**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
начальная школа – детский сад № 620  
Центрального района Санкт-Петербурга  
«РОСТОК»**

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
ГБОУ начальной школы - детского сада № 620  
Центрального района Санкт-Петербурга «РОСТОК»  
протокол от 30.08.2023 г. № 1

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор \_\_\_\_\_ Е.Г. Гордеева

Приказ от 30.08.2023 года № 114

С учётом мнения родителей  
(законных представителей)  
Протокол Совета родителей от 31.08.2023 г. № 1

**Учебный план реализации  
основной образовательной программы дошкольного образования  
отделения дошкольного образования детей ГБОУ  
начальной школы – детского сада № 6 20 «РОСТОК»  
на 2023-2024 учебный год**

**Санкт-Петербурга  
2023**

## Пояснительная записка

Учебный план Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения начальной школы - детского сада № 620 Центрального района Санкт - Петербурга «РОСТОК» (далее – ДО ГБОУ №620 «РОСТОК») является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ДО ГБОУ №620 «РОСТОК», учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 29.12.2022) «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»;
- Обновленный ФГОС ДО - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 № 955 «О внесении изменений...» (Зарегистрировано в Минюсте России 06.02.2023 № 72264);
- Федеральный закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Указ Президента РФ от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 № 718);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Распоряжение Министерства просвещения Российской Федерации 06.08.2020 № Р-75 (ред. от 06.04.2021) «Об утверждении примерного Положения об оказании логопедической помощи в организациях, осуществляющих образовательную деятельность»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 , регистрационный № 61573);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 , регистрационный N 62297);
- Устав ГБОУ начальной школы – детского сада № 620 Центрального района Санкт – Петербурга «РОСТОК».

**Целью** разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

**Основными задачами** учебного плана являются:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования;

- Реализация Образовательной программы ДО ГБОУ №620 «РОСТОК»;
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении занятий;
- Обеспечение единства трех компонентов – федерального, регионального и институционального.

Учебный план ДО ГБОУ №620 «РОСТОК» регламентирует образовательную деятельность - занятия в группах общеобразовательной, оздоровительной направленности.

Продолжительность занятий в группах меняется в зависимости от периода обучения.

В структуре учебного плана учитывается видовая принадлежность ДО ГБОУ №620 «РОСТОК», интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей). Учебный план направлен на всестороннее социально-личностное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие детей. Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учётом их возрастных и индивидуальных способностей.

### **Возможные сроки освоения реализуемой Программы дошкольного образования**

| Группы общеразвивающей, оздоровительной направленности | возраст на начало обучения | Возраст завершения обучения | Возможная длительность обучения |
|--|----------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| Группы полного дня                                     | 3 года                     | 6-8 лет                     | 4-5 лет                         |

Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября 2023 года.

Учебный план предусматривает реализацию Программ, состоящих из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в полном режиме дня (12-часового пребывания). Количество часов в день, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, соответствует ежедневной суммарной продолжительности периодов непрерывного бодрствования детей в режиме работы учреждения и составляет с учётом возрастной категории обучающихся 9 часов (от 3 до 4-х лет) и 9,5 часов (4-х до 7-ми лет).

Учебный план групп кратковременного пребывания по реализации учебного плана обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, составляет 4 часа.

Учебный план регламентирует организацию образовательного процесса по обучению, развитию и воспитанию в группах общеразвивающей, оздоровительной направленности по пяти образовательным областям, предусмотренных ФГОС ДО, в следующих видах деятельности:

- организованной образовательной деятельности - занятия (далее по тексту – занятия);
- совместной деятельности педагогов и обучающихся, регламентированной повремени;
- свободной совместной деятельности педагогов и обучающихся;
- самостоятельной деятельности обучающихся.

Основу организации образовательного процесса составляет комплексно – тематический принцип с ведущей игровой деятельностью.

Во всех группах различные формы работы с детьми организуются утром и во вторую половину дня (как по инвариантной, так и по вариативной частям планирования). В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех. В группах детей среднего и старшего дошкольного возраста образовательная деятельность (занятия) во второй половине дня планируется не чаще 2-х – 3-х раз в неделю, преимущественно художественно продуктивного или двигательного характера.

Продолжительность занятий в группах меняется в зависимости от периода обучения.

В структуре учебного плана учитывается видовая принадлежность ДО ГБОУ №620 «РОСТОК», интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных

представителей). Учебный план направлен на всестороннее социально-личностное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое, физическое развитие детей. Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учётом их возрастных и индивидуальных способностей.

### Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

|   | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|---|----------------|----------------|----------------|-------------------------|
| Утренняя гимнастика                                 | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно               |
| Бодрящая гимнастика                                 | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно               |
| Гигиенические процедуры                             | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно               |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно               |
| Чтение художественной литературы                    | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно               |
| Дежурства   | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно               |
| Прогулки  | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно               |

### Самостоятельная деятельность детей

|   | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|---|----------------|----------------|----------------|-------------------------|
| Игра  | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно               |
| Самостоятельная деятельность детей в уголках развития | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно               |

С учетом направлений деятельности ДО ГБОУ №620 «РОСТОК» и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план, предусматривающий следующий объем образовательной нагрузки:

| Возрастная группа                | Количество недельной образовательной нагрузки (количество занятий) | Объем недельной образовательной нагрузки (мин.) |
|----------------------------------|--|---|
| Вторая младшая группа 3 – 4 года | 10   | 2ч 30 мин.                                      |
| Средняя группа 4 – 5 лет         | 10   | 3ч 20 мин.                                      |
| Старшая группа 5 – 6 лет         | 14   | 5ч 50 мин.                                      |
| Подготовительная группа 6- 7 лет | 14   | 7ч 00 мин.                                      |

Продолжительность занятия для детей: от 3 до 4 лет не более 15 минут; для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут; для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут; а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на занятие, проводится физкультурная минутка, включающая профилактические упражнения на охрану зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3-х раз в неделю (в спортивном зале – 2 раза). В связи с имеющимися в ДОУ условиями, с целью оздоровления детей третье занятие по физическому развитию в дошкольных группах реализуется через организацию игровой деятельности по физическому воспитанию на улице.

Занятия с детьми, наряду с воспитателями, организуют и узкие специалисты из числа педагогических кадров: педагог-психолог, («Социально-коммуникативное развитие»); музыкальный руководитель, («Художественно-эстетическое развитие»), инструктор по физической культуре («Физическое развитие»).

В основе занятий по «Математическому развитию» лежит: познавательно-исследовательская деятельность, математическое и сенсорное развитие.

В основе занятий по «Основам науки, естествознанию» лежит: познавательно-исследовательская деятельность, познание живой и неживой природы, познание предметного и социального мира, овладение основами экологической культуры, развитие сотрудничества, освоение безопасного поведения.

В основе занятий по «Развитию речи, основам грамотности» лежит: коммуникативная деятельность, развитие речи и освоение культуры общения, этикета, развитие звуковой аналитико-синтетической активности как условия подготовки к обучению грамоте.

В основе занятий по «Музыке» лежит: музыкально-художественная деятельность и приобщение к музыкальному искусству.

В основе занятий по «Физической культуре» лежит: двигательная деятельность.

В соответствии с годовым календарным учебным графиком и эпидемиологической обстановкой в регионе, в середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста возможна организация недельных «каникул», когда образовательная нагрузка снижена.

**Учебный план**  
**реализации Образовательной программы ДО ГБОУ №620**  
**«РОСТОК» во второй младшей группе**  
**(2023/2024 год)**

| № п/п | Образовательная область             | Занятия в неделю  | Время одного занятия | Количество занятий и время в неделю |                     | Количество занятий и время в год (39 недель) |                       |
|-------|-------------------------------------|---|----------------------|-------------------------------------|---------------------|--|-----------------------|
|       |                                     |   |                      |                                     |                     |  |                       |
| 1     | Физическое развитие                 | - Физическая культура в помещении;<br>- Физическая культура на улице      | 15 мин               | 3                                   | 45 мин              | 117  | 29 ч<br>25 мин        |
| 2     | Художественно-эстетическое развитие | Музыка  | 15 мин               | 2                                   | 30 мин              | 78   | 19 ч<br>50 мин        |
|       |                                     | Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация, ручной труд ) | 15 мин               | 2                                   | 30 мин              | 78   | 19 ч<br>50 мин        |
| 3     | Познавательное развитие             | Математическое развитие   | 15 мин               | 1                                   | 15 мин              | 39   | 10 ч<br>15мин         |
|       |                                     | Основы науки, естествознание  | 15 мин               | 1                                   | 15 мин              | 39   | 10 ч<br>15мин         |
| 4     | Речевое развитие                    | Развитие речи, основы грамотности   | 15 мин               | 1                                   | 15 мин              | 39   | 10 ч<br>15мин         |
| 5     | Социально-коммуникативное развитие  | Интеграция с другими образовательными областями                           |                      |                                     |                     |  |                       |
|       |                                     | <b>Максимальный объем образовательной нагрузки в часах</b>                | 15 мин               | 10                                  |                     | 390  |                       |
|       |                                     | <b>Итого:</b>   |                      |                                     | <b>2ч<br/>30мин</b> |  | <b>97 ч<br/>50мин</b> |

**Примечание:**

1. Содержание образовательного процесса во второй младшей группе для детей 3 - 4 лет определяется Образовательной программой ДО ГБОУ №620 «РОСТОК».
2. Занятия с детьми проводятся преимущественно в первую половину дня. Продолжительность занятия составляет не более 15 минут.
3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут.
4. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.
5. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.

**Учебный план  
реализации Образовательной  
программы ДО ГБОУ №620  
«РОСТОК»  
в средней группе (2023/2024 год)**

| № п/п | Образовательная область             | Занятия в неделю  | Время одного занятия | Количество занятий и время в неделю |                     | Количество занятий и время в год (39 недель) |              |
|-------|-------------------------------------|---|----------------------|-------------------------------------|---------------------|--|--------------|
|       |                                     |   |                      |                                     |                     |  |              |
| 1     | Физическое развитие                 | - Физическая культура в помещении;<br>- Физическая культура на улице      | 20 мин               | 3                                   | 60 мин              | 117  | 39 ч         |
| 2     | Художественно-эстетическое развитие | Музыка  | 20 мин               | 2                                   | 40 мин              | 78   | 26 ч         |
|       |                                     | Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация, ручной труд ) | 20 мин               | 2                                   | 40 мин              | 78   | 26 ч         |
| 3     | Познавательное развитие             | Математическое развитие   | 20 мин               | 1                                   | 20 мин              | 39   | 13 ч         |
|       |                                     | Основы науки, естествознание  | 20 мин               | 1                                   | 20 мин              | 39   | 13 ч         |
| 4     | Речевое развитие                    | Развитие речи, основы грамотности   | 20 мин               | 1                                   | 20 мин              | 39   | 13 ч         |
| 5     | Социально-коммуникативное развитие  | Интеграция с другими образовательными областями                           |                      |                                     |                     |  |              |
|       |                                     | <b>Максимальный объем образовательной нагрузки в часах</b>                | 20 мин               | 10                                  |                     | 390  |              |
|       |                                     | <b>Итого:</b>   |                      |                                     | <b>3ч<br/>20мин</b> |  | <b>130 ч</b> |

**Примечание:**

1. Содержание образовательного процесса в средней группе для детей 4 - 5 лет определяется Образовательной программой ДО ГБОУ №620 «РОСТОК».
2. Занятия с детьми проводятся преимущественно в первую половину дня. Продолжительность занятия составляет не более 20 минут.
3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут.
4. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.
5. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.

**Учебный план  
реализации Образовательной  
программы ДО ГБОУ №620  
«РОСТОК»  
в старшей группе (2023/2024 год)**

| № п/п | Образовательная область             | Занятия в неделю  | Время одного занятия | Количество занятий и время в неделю |                     | Количество занятий и время в год (39 недель) |                       |
|-------|-------------------------------------|---|----------------------|-------------------------------------|---------------------|--|-----------------------|
|       |                                     |   |                      |                                     |                     |  |                       |
| 1     | Физическое развитие                 | - Физическая культура в помещении;<br>- Физическая культура на улице      | 25 мин               | 3                                   | 75 мин              | 117  | 49 ч<br>15мин         |
| 2     | Художественно-эстетическое развитие | Музыка  | 25 мин               | 2                                   | 50 мин              | 78   | 32ч<br>50мин          |
|       |                                     | Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация, ручной труд ) | 25 мин               | 3                                   | 75 мин              | 117  | 49 ч<br>15мин         |
| 3     | Познавательное развитие             | Математическое развитие   | 25 мин               | 2                                   | 50 мин              | 78   | 32ч<br>50мин          |
|       |                                     | Основы науки, естествознание  | 25 мин               | 1                                   | 25 мин              | 39   | 16ч<br>25мин          |
| 4     | Речевое развитие                    | Развитие речи, основы грамотности   | 25 мин               | 2                                   | 75 мин              | 78   | 32 ч<br>50мин         |
| 5     | Социально-коммуникативное развитие  | Интеграция с другими образовательными областями                           |                      |                                     |                     |  |                       |
|       |                                     | <b>Максимальный объем образовательной нагрузки в часах</b>                | 25 мин               | 13                                  |                     | 507  |                       |
|       |                                     | <b>Итого:</b>   |                      |                                     | <b>5ч<br/>50мин</b> |  | <b>211ч<br/>25мин</b> |

**Примечание:**

1. Содержание образовательного процесса в старшей группе для детей 5 - 6 лет определяется Образовательной программой ДО ГБОУ №620 «РОСТОК».
2. Занятия с детьми проводятся преимущественно в первую половину дня. Продолжительность занятия составляет не более 25 минут.
3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 50 минут.
4. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.
5. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.

**Учебный план**  
**реализации Образовательной программы ДО**  
**ГБОУ №620 «РОСТОК»**  
**в подготовительной к школе группе (2023/2024 год)**

| № п/п | Образовательная область             | Занятия в неделю  | Время одного занятия | Количество занятий и время в неделю |           | Количество занятий и время в год (39 недель) |              |
|-------|-------------------------------------|---|----------------------|-------------------------------------|-----------|--|--------------|
|       |                                     |   |                      |                                     |           |  |              |
| 1     | Физическое развитие                 | - Физическая культура в помещении;<br>- Физическая культура на улице      | 30 мин               | 3                                   | 90 мин    | 117  | 58ч<br>50мин |
| 2     | Художественно-эстетическое развитие | Музыка  | 30 мин               | 2                                   | 60 мин    | 78   | 39ч          |
|       |                                     | Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация, ручной труд ) | 30 мин               | 2                                   | 60 мин    | 78   | 39ч          |
| 3     | Познавательное развитие             | Математическое развитие   | 30 мин               | 2                                   | 60 мин    | 78   | 39ч          |
|       |                                     | Основы науки, естествознание  | 30 мин               | 1                                   | 30 мин    | 39   | 19ч<br>50мин |
| 4     | Речевое развитие                    | Развитие речи, основы грамотности   | 30 мин               | 4                                   | 120 мин   | 156  | 78ч          |
| 5     | Социально-коммуникативное развитие  | Интеграция с другими образовательными областями                           |                      |                                     |           |  |              |
|       |                                     | <b>Максимальный объем образовательной нагрузки в часах</b>                | 30 мин               | 14                                  |           | 546  |              |
|       |                                     | <b>Итого:</b>   |                      |                                     | <b>7ч</b> |  | <b>273ч</b>  |

**Примечание:**

6. Содержание образовательного процесса в подготовительной группе для детей 6 - 7 лет определяется Образовательной программой ДО ГБОУ №620 «РОСТОК».
7. Занятия с детьми проводятся преимущественно в первую половину дня. Продолжительность занятия составляет не более 30 минут.
8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более 1,5 часов.
9. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.
10. В середине занятия статического характера проводится физкультурная минутка.