

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Правительство Санкт-Петербурга Комитет по образованию**  
**Отдел образования администрации Центрального района**  
**ГБОУ НШДС №620**

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим советом школы  
Протокол от 29.08.2025 г. №1

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор: \_\_\_\_\_ Е.Г. Гордеева  
Приказ от 29.08.2025 г. №189

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
*внеклассной деятельности*  
**«Азбука безопасности»**  
**для обучающихся 1-4 классов**

**Санкт Петербург**  
**2025**

## **Пояснительная записка**

Программа внеурочной деятельности «Азбука безопасности» предназначен для обучающихся 1-4 классов, с учётом реализации её учителями начальных классов, занимающихся вопросами обучения здоровому образу жизни с детьми в возрасте от 6 до 11 лет. Данная программа составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся и рассчитана на проведение 1 часа в неделю: 1 класс — 33 часа в год.

Основная идея курса — формирование представлений о правилах дорожного движения и навыков безопасного поведения в жизни.

**Целью** курса является формирование обязательного минимума знаний и умений, который обеспечит развитие новых социальных ролей младшего школьника как участника дорожного движения, культуры поведения на дорогах и улицах, создание условий для воспитания у обучающихся ответственного отношения к личной и общественной безопасности, формирование у них опыта безопасной жизнедеятельности. В дальнейшем дети смогут осознанно вести себя в условиях дорожного движения, что приведет к уменьшению числа дорожно-транспортных происшествий, участниками которых становятся младшие школьники.

Программа направлена на реализацию умения, относящегося к культуре безопасности жизнедеятельности в рамках внеурочной образовательной деятельности.

Программа решает *следующие задачи:*

- сообщение знаний о правилах движения на проезжей части;
- обучение пониманию сигналов светофора и жестов регулировщика;
- привитие умения пользоваться общественным транспортом;
- ознакомление со значениями важнейших дорожных знаков, указателей, линий разметки проезжей части;
- воспитание осознания опасности неконтролируемого поведения на проезжей части, нарушения правил дорожного движения;
- воспитание бережного отношения к своей жизни и своему здоровью, а также к жизни и здоровью всех участников дорожного движения.
- обучать умению распознавать и оценивать опасности окружающей среды
- раскрывать систему знаний об опасностях различного происхождения, мерах по их предотвращению, ликвидации их последствий
- прививать учащимся навыки защиты и самозащиты, помощи и взаимопомощи в ситуациях, опасных для их физического, психологического здоровья и жизни
- воспитывать культуру безопасности, ответственности за личную безопасность; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности

**Основные принципы реализации программы:**

**1. Принцип индивидуального и дифференциированного подхода** предполагает учёт личностных, возрастных особенностей учащихся начальных классов и уровня их психического и физического развития.

**2. Принцип взаимодействия “Дети – дорожная среда”.** Чем меньше возраст школьников, тем легче формировать у них социальные чувства и устойчивые привычки безопасного поведения. Детское восприятие окружающей среды во многом определяется вербальной информацией взрослых, обращающих внимание на светофор, пешеходный переход, опасность на дороге, скорость движения и т.д.

**3. Принцип взаимосвязи причин опасного поведения и его последствия.** Учащиеся должны знать, какие опасности могут подстерегать их в дорожной среде.

**4. Принцип возрастной безопасности.** У младших школьников довольно рано появляется стремление самостоятельно ходить в школу и гулять по улицам. С одной стороны, это надо одобрять, чтобы не тормозить развитие волевых качеств ребёнка. С другой – необходимо воспитывать понимание опасности дорожной среды и вырабатывать привычки, умения и навыки безопасного поведения.

**5. Принцип социальной безопасности.** Учащиеся должны понимать, что они живут в обществе, где надо соблюдать определённые нормы и правила поведения. Соблюдение этих правил на дорогах контролирует Государственная инспекция безопасности

дорожного движения. Правила дорожного движения нужно соблюдать для общей безопасности, так как неправильные действия школьника на улице и дороге опасны и для него самого, и для окружающих.

**6. Принцип самоорганизации, саморегуляции и самовоспитания.** Этот принцип реализуется при осознании детьми правил безопасного поведения. Для подкрепления самовоспитания нужен положительный пример взрослых.

#### **Условия реализации программы**

Программа предполагает как групповые занятия, так и индивидуальные, а также проведение массовых мероприятий. Так как программа больше всего уделяет внимание пропаганде знаний ПДД и профилактике детского дорожно-транспортного травматизма через реализацию творческих возможностей детей и подростков, то с этой целью рекомендуется использование таких *форм проведения занятий*:

- тематические занятия
- игровые тренинги
- разбор дорожных ситуаций на настольных играх
- экскурсии
- конкурсы, соревнования, КВН, викторины
- изготовление наглядных пособий для занятий по правилам дорожного движения;
- выпуск стенгазет
- разработка проектов по ПДД
- встреча с работниками ГИБДД
- просмотр видеоматериалов
- игровые занятия в «Автогородке»

#### **Планируемые результаты освоения обучающимися программы внеурочной деятельности**

В результате освоения программы занятий внеурочной деятельности, в контексте требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, у младших школьников будут сформированы:

##### **Личностные результаты**

##### **Гражданско-патриотическое воспитание:**

- становление ценностного отношения к своей Родине - России;
- осознание своей этнокультурной и российской гражданской идентичности;
- сопричастность к прошлому, настоящему и будущему своей страны и родного края;
- уважение к своему и другим народам;
- первоначальные представления о человеке как члене общества, о правах и ответственности, уважении и достоинстве человека, о нравственно-этических нормах поведения и правилах межличностных отношений.

##### **Духовно-нравственное воспитание:**

- признание индивидуальности каждого человека;
- проявление сопереживания, уважения и доброжелательности;
- неприятие любых форм поведения, направленных на причинение физического и морального вреда другим людям.

##### **Эстетическое воспитание:**

- уважительное отношение и интерес к художественной культуре, восприимчивость к разным видам искусства, традициям и творчеству своего и других народов;
- стремление к самовыражению в разных видах художественной деятельности.

##### **Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия:**

- соблюдение правил здорового и безопасного (для себя и других людей) образа жизни в окружающей среде (в том числе информационной);
- бережное отношение к физическому и психическому здоровью.

##### **Трудовое воспитание:**

- осознание ценности труда в жизни человека и общества, ответственное потребление и бережное отношение к результатам труда, навыки участия в различных видах трудовой деятельности, интерес к различным профессиям.

#### **Экологическое воспитание:**

- бережное отношение к природе;
- неприятие действий, приносящих ей вред.

#### **Ценности научного познания:**

- первоначальные представления о научной картине мира;
- познавательные интересы, активность, инициативность, любознательность и самостоятельность в познании.

#### ***Метапредметные результаты***

##### **Регулятивные УУД:**

###### **Самоорганизация**

- планировать действия по решению учебной задачи для получения результата;
- выстраивать последовательность выбранных действий

###### **Самоконтроль**

- устанавливать причины успеха\неудач учебной деятельности;
- корректировать свои учебные действия для преодоления ошибок.

##### **Познавательные УУД:**

###### **Базовые логические**

- сравнивать объекты;
- устанавливать основания для сравнения;
- устанавливать аналогии;
- объединять части объекта (объекты) по определённому признаку;
- определять существенный признак для классификации;
- классифицировать предложенные объекты;
- находить закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях на основе предложенного алгоритма;
- устанавливать причинно-следственные связи в ситуациях, поддающихся непосредственному наблюдению или знакомых по опыту;
- делать выводы.

###### **Базовые исследовательские**

- определять разрыв между реальным и желательным состоянием объекта (на основе предложенных вопросов);
- с помощью учителя формулировать цель, планировать изменение объекта, ситуации;
- сравнивать несколько вариантов решения задачи, выбирать наиболее подходящий (на основе предложенных критериев);
- проводить по предложенному плану опыт, несложное исследование по установлению особенностей объекта изучения и связей между объектами (часть-целое, причина-следствие);
- формулировать выводы и подкреплять их доказательствами на основе результатов проведённого наблюдения (опыта, измерения, классификации, сравнения, исследования);
- прогнозировать возможное развитие процессов, событий и их последствия в аналогичных или сходных ситуациях.

###### **Работа с информацией**

- выбирать источник получения информации;
- согласно заданному алгоритму находить в предложенном источнике информацию, представленную в явном виде;
- распознавать достоверную и недостоверную информацию самостоятельно или на основании предложенного способа проверки;
- соблюдать с помощью взрослых правила информационной безопасности при поиске информации в сети Интернет;

- анализировать и создавать текстовую, видео, графическую, звуковую информацию в соответствии с учебной задачей;
- самостоятельно создавать схемы, таблицы для представления информации.

**Коммуникативные УУД:**

**Общение**

- воспринимать и формулировать суждения, выражать эмоции в соответствии с целями и условиями в знакомой среде;
- проявлять уважительное отношение к собеседнику, соблюдать правила ведения диалога и дискуссии;
- признавать возможность существования разных точек зрения;
- корректно и аргументированно высказывать своё мнение;
- строить речевое высказывание в соответствии с поставленной задачей;
- создавать устные и письменные тексты (описание, рассуждение, повествование);
- готовить небольшие публичные выступления; подбирать иллюстративный материал (рисунки, фото, плакаты) к тексту выступления.

**Совместная деятельность**

- формулировать краткосрочные и долгосрочные цели (индивидуальные с учётом участия в коллективных задачах) в стандартной (типовой) ситуации на основе предложенного формата планирования, распределения, распределения промежуточных шагов и сроков;
- принимать цель совместной деятельности, коллективно строить действия по её достижению: распределять роли, договариваться, обсуждать процесс и результат совместной работы;
- проявлять готовность руководить, выполнять поручения, подчиняться;
- ответственно выполнять свою часть работы;
- оценивать свой вклад в общий результат; выполнять совместные проектные задания с опорой на предложенные образцы.

*Предметными результатами изучения курса «Азбука безопасности» является сформированность следующих умений:*

**Первый год обучения**

**1. Ориентирование и поведение в окружающей среде:**

- определять форму предметов окружающего мира (треугольник, круг, квадрат);
- сравнивать цвет предметов, группировать их по цветовым оттенкам;
- определять пространственные положения и взаимоотношения объектов окружающего мира (близко-далеко; рядом, около; за; перед; ближе-дальше и др.); сравнивать предметы, находящиеся в разных пространственных положениях;
- объяснять свой путь от дома до школы;
- определять свое положение на местности по отношению к важным объектам (близко-далеко от дома, школы, рядом со школой, домом, недалеко от...).

**2. Умения, определяющие безопасное поведение в условиях дорожного движения:**

- выделять из многообразия объектов транспортное средство;
- выделять среди объектов окружающей среды знаки дорожного движения (изученные), узнавать их, знать назначение (отвечать на вопрос «что обозначает этот знак?»);
- различать цвет и форму запрещающих знаков;
- различать и объяснять сигналы светофора, действовать в соответствии с ними;
- находить места переходов по дорожным знакам (подземный, наземный переходы);
- различать сигналы светофора и объяснять их значение;
- группировать транспортные средства по видам: наземный, подземный, водный, воздушный.

**3. Особенности жизнеобеспечения дома и основные причины, которые могут привести к возникновению опасной ситуации**

**4. Правила безопасного поведения в лесу, в поле, у водоёмов**

**5. Меры пожарной безопасности**

**6. Наиболее характерные для региона проживания чрезвычайные ситуации, причины их возникновения и последствия**

7. Опасные погодные явления, наиболее характерные для региона проживания
8. Основные правила безопасности при использовании электроприборов и других бытовых приборов, бытового газа, а также препаратов бытовой химии
9. Рекомендации по соблюдению мер безопасности при купании, отдыхе у водоёмов
10. Порядок и правила вызова полиции, скорой помощи, пожарной охраны

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

### **Первый год**

#### **Дорожно-транспортная безопасность**

Форма предметов окружающего мира (треугольник, круг, квадрат).

Цвет (цветовые оттенки) предметов (сравнение, называние, классификация).

Пространственные положения и взаимоотношения объектов окружающего мира (близко-далеко; рядом, около; за; перед; ближе-далъше).

Форма и цвет знаков дорожного движения (белый треугольник с красной полосой по краям; синий квадрат; белый круг с красной полосой по краю; синий круг с белой полосой по краю и др.).

Цвет и форма запрещающих знаков: «движение пешеходов запрещено», «движение на велосипеде запрещено».

Адрес местожительства, название ближайших улиц и их особенности.

Дорога от дома до школы (кинотеатра, парка, магазина и пр.).

Транспорт. Наземный, подземный, воздушный, водный (узнавание, называние, различение). Транспортное средство. Участники дорожного движения: водитель, пассажир, пешеход (узнавание, называние, особенности поведения).

Дорога. Тротуар как часть дороги, предназначенная для движения пешеходов. Правила движения по тротуару: движение навстречу транспорту; движение по обочине при отсутствии тротуара; движение в темное время суток только в сопровождении взрослого. Знаки дорожного движения, определяющие переход дороги: «пешеходный переход», «пешеходная дорожка», «подземный пешеходный переход», «надземный пешеходный переход», «место остановки автобуса (троллейбуса)», «место остановки трамвая» (название, назначение, внешние признаки). Особенности поведения, определяемые тем или иным знаком ДД (правила перехода дороги при разных знаках пешеходного перехода). Светофор пешеходный и транспортный. Особенности сигналов светофора и действия пешеходов в соответствии с ними.

Правила поездки в транспортном средстве: не отвлекать водителя разговорами; не задерживаться у входа и выхода; вести себя спокойно и сдержанно, не высовываться из окна.

#### **Безопасное поведение дома**

Меры пожарной безопасности. Основные правила безопасности при использовании электроприборов и других бытовых приборов, бытового газа, а также препаратов бытовой химии. Порядок и правила вызова полиции, скорой помощи, пожарной охраны

#### **Безопасное поведение в природе**

Правила безопасного поведения в лесу, в поле, у водоёмов

Опасные погодные явления, наиболее характерные для региона проживания

Рекомендации по соблюдению мер безопасности при купании, отдыхе у водоёмов

#### **Опасные и чрезвычайные ситуации**

Наиболее характерные для региона проживания чрезвычайные ситуации, причины их возникновения и последствия



## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 1 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Форма организации	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
			Всего	
1.	Ориентировка в окружающем мире	Урок-игра, конкурс рисунков, экскурсия, практикум, тематические задания по подгруппам, беседа с творческим заданием, проектная работа, викторина, урок-путешествие	17	<a href="https://resh.edu.ru/">https://resh.edu.ru/</a> <a href="https://infourok.ru/">https://infourok.ru/</a> <a href="https://nsportal.ru/">https://nsportal.ru/</a> <a href="http://www.shkola-abv.ru/katalog-prezentatsij/okruzhayushhij-mir/">http://www.shkola-abv.ru/katalog-prezentatsij/okruzhayushhij-mir/</a> <a href="https://www.yaklass.ru/">https://www.yaklass.ru/</a> <a href="https://videouroki.net/">https://videouroki.net/</a> <a href="https://myschool.edu.ru/">https://myschool.edu.ru/</a> <a href="https://www.youtube.com/">https://www.youtube.com/</a> <a href="https://lesson.academy-content.myschool.edu.ru/01/03">https://lesson.academy-content.myschool.edu.ru/01/03</a> <a href="https://znanio.ru/">https://znanio.ru/</a> <a href="https://prodictant.ru/">https://prodictant.ru/</a> <a href="http://naymenok.ru/">http://naymenok.ru/</a> <a href="https://uchitelya.com/">https://uchitelya.com/</a>
2.	Ты — пешеход		11	
3.	Ты — пассажир		5	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		33		

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 1 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Форма организации	Количество часов		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
			Теория	Практика	
1.	Форма предметов окружающего мира (треугольник, круг, квадрат)	Урок-игра		1	
2.	Пространственные положения и взаимоотношения объектов окружающего мира (близко-далеко; рядом, около; за; перед; ближе-дальше)	Урок-игра		1	
3.	Цвет и форма запрещающих знаков: «движение пешеходов запрещено», «движение на велосипеде запрещено». Рисуем дорожные знаки	Конкурс рисунков		1	<a href="https://znanio.ru/media/list?title=%D0%BF%D0%B4%D0%B4">https://znanio.ru/media/list?title=%D0%BF%D0%B4%D0%B4</a>
4.	Экскурсия «Мы идем по улице»	Урок- экскурсия		1	

5.	Адрес местожительства, название ближайших улиц и их особенности	Экскурсия		1	
6.	Дорога от дома до школы. Рассмотрение и изучение безопасного маршрута движения детей в школу и домой	Практикум		1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4062/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4062/start/</a>
7.	Транспорт. Наземный, подземный, воздушный, водный	Тематические задания по подгруппам	1		
8.	<b>Игра «Дорожный калейдоскоп»</b>	Урок - игра		1	
9.	Дорога. Тротуар как часть дороги, предназначенная для движения пешеходов	Беседа с творческим заданием	1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6074/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6074/start/</a>
10.	Мой друг - светофор	Урок - игра		1	
11.	Пешеходные переходы	Тематические задания по подгруппам	1		
12.	Правила движения по тротуару	Проектная работа «Памятка пешехода»		1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3499/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3499/start/</a>
13.	<b>Целевая прогулка «Места, предназначенные для движения пешеходов»</b>	Целевая экскурсия		1	
14.	Нерегулируемые перекрёстки	Урок-игра		1	<a href="https://znanio.ru/media/prezentatsiya-k-zanyatiyu-podchto-nas-zhdet-na-ulitse-2878786">https://znanio.ru/media/prezentatsiya-k-zanyatiyu-podchto-nas-zhdet-na-ulitse-2878786</a>
15.	<b>Проектная работа «День дорожного знака»</b>	Проектная работа по подгруппам		1	<a href="http://www.shkola-abv.ru/klassnyj-chas-prazdnik-v-akademii-dorozhnyh-nauk/">http://www.shkola-abv.ru/klassnyj-chas-prazdnik-v-akademii-dorozhnyh-nauk/</a>
16.	Светофор пешеходный и транспортный	Викторина		1	<a href="https://videouroki.net/video/24-dorozhnyie-znaki.html">https://videouroki.net/video/24-dorozhnyie-znaki.html</a>
17.	«Красный, жёлтый, зелёный»	Викторина		1	<a href="https://videouroki.net/video/24-dorozhnyie-znaki.html">https://videouroki.net/video/24-dorozhnyie-znaki.html</a>
18.	Правила пользования общественным транспортом. Знакомство с правилами посадки и высадки пассажиров	Беседа с творческим заданием	1		
19.	Огонь – враг и друг	Тематические задания по подгруппам		1	<a href="https://mozhaisky.mos.ru/presscenter/news-on-main/detail/7720211.html">https://mozhaisky.mos.ru/presscenter/news-on-main/detail/7720211.html</a>

20.	Если кто-то звонит в твою дверь	Урок-игра		1	
21.	Конкурс рисунков «Осторожно, огонь!»	Конкурс рисунков		1	<a href="https://mozhaisky.mos.ru/presscenter/news-on-main/detail/7720211.html">https://mozhaisky.mos.ru/presscenter/news-on-main/detail/7720211.html</a>
22.	Электричество и газ как источники возможной опасности	Беседа с творческим заданием	1		<a href="https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-obzh-2658079.html">https://infourok.ru/konspekt-uroka-po-obzh-2658079.html</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3729/start/157229/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3729/start/157229/</a>
23.	Лекарства и средства бытовой химии как источники опасности	Тематические задания по подгруппам		1	<a href="https://nsportal.ru/detskii-sad/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/2016/11/09/zanyatie-po-obzh-s-lekarstvami-bud">https://nsportal.ru/detskii-sad/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/2016/11/09/zanyatie-po-obzh-s-lekarstvami-bud</a>
24.	«Опасная высота»	Урок - игра		1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4062/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4062/start/</a>
25.	Опасные погодные условия	Урок-путешествие		1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6002/start/155906/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6002/start/155906/</a> <a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3816/start/155937/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3816/start/155937/</a>
26.	Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья	Беседа с творческим заданием	1		<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5562/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5562/start/</a>
27.	Мы и животные	Виртуальная экскурсия		1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3940/start/154258/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3940/start/154258/</a>
28.	Опасные растения и грибы	Тематические задания по подгруппам		1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5534/start/157260/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5534/start/157260/</a>
29.	Игра-викторина «Моя безопасность»	Игра-викторина		1	<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3816/start/155937/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3816/start/155937/</a>
30.	Какими бывают чрезвычайные ситуации	Беседа с творческим заданием	1		
31.	Общие понятия опасности и чрезвычайной ситуации	Тематические задания по подгруппам		1	
32.	Стихийное бедствие	Тематическое занятие		1	
33.	Итоговое занятие. Игра-викторина «Моя безопасность»	Игра-викторина		1	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ			7	26	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ			33		



### **Литература:**

1. Программа для системы дополнительного образования детей “Безопасность дорожного движения”, под редакцией П.В.Ижевского, авторы: *В. А. Лобашкина, Д.Е. Яковлев, Б.О.Хренников, М.В.Маслов*. Москва. “Просвещение”,2009 г.
2. Пособие для учащихся “Безопасное поведение на улицах и дорогах”, 1–4 кл., пособие для учащихся общеобразовательных учреждений под редакцией П. В. Ижевского, авторы: *П.В. Ижевский, Б.О. Хренников, И. В. Александрова, М. В. Маслов*.
3. Учебная книжка – тетрадь для 1 класса “Дорожная безопасность”, авторы: *Е.А.Козловская, С.А.Козловский*. Москва. Издательский дом “Третий Рим”, 2008 г.
4. Учебно-методическое пособие “Дорожная безопасность: обучение и воспитание младшего школьника”, авторы: *Е.А.Козловская, С.А.Козловский*. Москва. Издательский дом “Третий Рим”, 2007 г.
5. Методическое пособие “Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма”, автор: *Е.А.Козловская*. Москва. Издательский дом “Третий Рим”, 2007 г.
6. “Игровой модульный курс по ПДД, или школьник вышел на улицу”, 1–4 класс, автор: *В. И. Ковалько*. Москва. “Вако”, 2008 г.
7. “Справочник классного руководителя: внеклассная работа в школе по изучению правил дорожного движения”, авторы: *В. Е. Амелина* и др. Москва. “Глобус”, 2008 г.