

ПРИНЯТО
Педагогическим советом №1

протокол от **30.08.2021 г. № 1**

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ Е.Г. Гордеева

Приказ от **30.08.2021 г. № 100**

ПРИНЯТО с учетом мнения родителей
(законных представителей)
Протокол Совета родителей
от 30.08.2021 №1

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
(занятия)
(С изменениями на 03.11.2021)**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность дошкольного отделения в части режима занятий: **непрерывной образовательной деятельности** (далее по тексту – НОД).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- ✓ Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- ✓ «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20», утвержденные Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации 28.09.2020 №28, введены с 01.01.2021г. до 01.01.2027г.
- ✓ Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ Уставом Образовательного учреждения;

1.3. Положение регламентирует режим ОД и распределяет учебную нагрузку. Режим ОД воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Образовательном учреждении и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной деятельности в ОУ.

1.4. Образовательное учреждение работает по графику пятидневной рабочей недели.

1.5. Режим работы дошкольного отделения рассчитан на 12-ти часовое пребывание воспитанников с 7.00 до 19.00; суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

1.6. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательными программами ОУ.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА НОД И РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ

2.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. ОД проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком, учебным планом и режимами групп, утвержденными директором.

2.3. ОД проводится со всеми детьми группы и по подгруппам.

2.4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-8 лет составляет 5,5-6 часов.

Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 3-4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. Корректировка времени прогулок допускается в случае неблагоприятных погодных условий.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Самостоятельная деятельность детей 3-8 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

2.5. Организация образовательного процесса в ОУ осуществляется в соответствии с:

✓ Образовательной программой дошкольного образования;

2.6. Расписание **непрерывной образовательной деятельности** является неотъемлемой частью режима дня каждой возрастной группы; разрабатывается и утверждается на каждый учебный год.

Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста устанавливаются в соответствии «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20», утвержденные Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации 28.09.2020 №28, введены с 01.01.2021г. до 01.01.2027г.

- для детей 3-4 лет - не более 15 минут

- для детей 4-5 лет - не более 20 минут

- для детей 5-6 лет - не более 25 минут

- для детей 6-7 лет - не более 30 минут

2.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на **непрерывную образовательную деятельность**, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами **непрерывной образовательной деятельности** - не менее 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине **непрерывной образовательной деятельности** статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей используется режим ДА (двигательной активности воспитанников). проводятся физкультурные, музыкальные занятия;

2.10. Режим занятий, обучающихся ОУ обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2.11. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

✓ в младшей группе - 15 мин.,

✓ в средней группе - 20 мин.,

✓ в старшей группе - 25 мин.,

✓ в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 8 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях **непрерывную образовательную деятельность** по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используется режим ДА (двигательной активности воспитанников).

3.ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

3.1.Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Общим собранием работников Образовательного учреждения и принимаются на его заседании с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) воспитанников.

3.2.Положение действует до принятия нового Положения на Педагогическом совете Образовательного учреждения и утверждается директором в установленном порядке.