

# Российская неделя школьного питания



С 11.12.2023 по 15.12.2023 в ГБОУ НШДС № 620 «РОСТОК» прошла «Российская неделя школьного питания». В эти дни прошли познавательные мероприятия на тему здорового питания в игровой форме для обучающихся начальных классов. Классные руководители провели для ребят викторины классные часы: «Здоровое питание по литературным сказкам», «В здоровом теле – здоровый дух», «Секреты здорового питания»

В ходе викторины дети отвечали на интересные вопросы: Какой овощ полезен для зрения? Какое название имеет помидор? Какой витамин получает человек, загорая на солнце? Какой полезный продукт производят пчёлы? Как называется каша, сваренная из смеси нескольких круп? Вспоминали сказки? Ответы на эти вопросы знали многие ребята, принимавшие участие в викторине. Дети участвовали в конкурсе загадок о здоровом питании, отгадывали загадки. В завершении викторины и конкурсов ребята рисовали полезные продукты питания, составляли свой режим дня и обсуждали своё любимое блюдо.



