



## **Рекомендации для родителей.** *Ваш ребенок- первоклассник.*

- Поддержите в ребенке его стремление стать школьником. В случае здорового, нормального отношения близких к этому событию, ребенок с радостью готовится к нему. Устойчивое положительное отношение к школьному обучению во многом формируется через общение с близкими людьми. Очень важно, какую позицию они занимают, какого их собственное отношение к школе. Ваша искренняя заинтересованность в его школьных делах и заботах, серьезное отношение к его первым достижениям и возможным трудностям помогут подтвердить значимость его нового положения и деятельности.
- Но при этом не показывайте ребенку своей озабоченности его школьными успехами. Не сравнивайте его результаты с эталоном, с достижениями других учеников. Сравнить ребенка можно только с ним самим и хвалить за улучшение его собственных результатов. Школа должна оставаться сферой щадящего оценивания. Ваш ребенок пришел в школу учиться, у него может что-то не сразу получиться, это естественно. Ребенок имеет право на ошибку.
- Поддерживайте первоклассника в его желании добиться успеха. В каждой работе обязательно найдите за что его похвалить.
- Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми они встретятся в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.
- Составьте вместе с ребенком распорядок дня, следите за его соблюдением. Норма прогулки-3 часа, режим двигательной активности 12-14 часов в неделю, работоспособность - 15-20 минут, затем нужен отдых или переключение на другой вид деятельности. Засыпать в строго определенное время. Сон 10-11 часов. Утро в спокойной обстановке, без спешки. Если ребенок забыл положить в портфель учебник, тетрадь, лучше протянуть их молча, не пускаться в рассуждения о его безответственности. В школу ребенок должен идти с хорошим настроением.

- Для того чтобы ребенку спокойнее было первое время учиться, Вы будете нужны ему рядом, как никогда: проводить в школу, встретить, быть рядом, когда он делает уроки, вместе гулять и т.д.
- Старайтесь сделать в выходные что-то интересное вместе с ребенком и для ребенка. Ребенку нужны положительные эмоции.
- Все бытовые дела пробуйте «отрепетировать» заранее, иначе на неокрепшего разом свалятся и обучение, и бытовые проблемы. Берегите психику ребенка.
- Вам нужно будет сдерживать свои эмоции, если вдруг ребенок придет из школы чрезмерно возбужденным. Надо спокойно выяснить, что произошло, стараясь вслух не делать своих «взрослых выводов».
- Не забывайте о школьных праздниках. Ребенку будет обидно, если Вы вдруг не оденете его празднично, не придумаете вместе с ним карнавальный костюм.
- Не пропускайте трудности, возможные у ребенка в период адаптации к школе. Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, его учебных делах, не стесняйтесь обращаться за помощью к учителю или школьному психологу.
- С поступлением в школу в жизни вашего ребенка появится человек более авторитетный, чем вы. Это учитель. Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге.
- Учение-это нелегкий и ответственный труд. Поступление в школу существенно меняет жизнь ребенка, но не должно лишать его многообразия, радости, игры.