

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение начальная школа -  
детский сад № 620 Центрального района Санкт-Петербурга «РОСТОК»**

**Аннотация  
к рабочей программе инструктора по физической культуре  
Жуковой Натальи Николаевны  
на 2025-2026 учебный год**

Рабочая программа группы разработана на основе образовательной программы дошкольного образования для обучающихся, утвержденной приказом по ГБОУ начальной школы – детского сада № 620 Центрального района Санкт-Петербурга «РОСТОК» от 30.08.2023 №114 и в соответствии с Положением о порядке разработки, утверждения и структуре рабочих программ ГБОУ начальной школы – детского сада № 620 Центрального района Санкт-Петербурга «РОСТОК», утвержденного приказом от 16.01.2014 г. № 24.

Рабочая программа разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ МО и Н РФ от 17.10.2013г. № 1155);
- Действующий СанПин

**Цель рабочей программы** - обеспечение целостной и четкой системы планирования воспитательной образовательной деятельности, улучшение образования детей дошкольного возраста.

**Задачи**

- Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
- Развитие выносливости, скорости движений, скорости реакции, ловкости, координационных способностей, гибкости;
- Активизация двигательной активности детей во всех видах деятельности ДОУ;
- Формирование у воспитанников жизненно необходимые двигательные навыки в соответствии с индивидуальными способностями;
- Создание условий для реализации двигательной активности;
- Воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- Обеспечение физического и психического благополучия.

Содержание программы направлено на достижение целей формирования у обучающихся интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие через решение следующих специфических задач:

- укреплять здоровье детей
- развитие физических качеств
- накопление и обогащение двигательного опыта детей
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности
- усвоение правил здорового образа жизни,

Данная рабочая программа позволяет педагогу обеспечивать в полном объеме реализацию образовательной области «Физическое развитие» в компенсирующих группах для детей с тяжелыми нарушениями речи с 3-х до 7-ми лет.

Срок реализации 1 год