

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ

(ЗАВТРАК - 104, 00 РУБ, ОБЕД - 155,00 РУБ)

13 " декабря 2024 г

5 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Яйцо вареное	50	2008	213	6,35	5,75	5,35	79
Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	180	2008	190	7,01	9,70	31,55	255
Чай с лимоном и сахаром (1 вариант)	200	2016	423	0,18	0,04	10,14	42
Мандарины	100	2016	399	0,80	0,20	7,50	35
Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	555			16,27	16,44	67,07	476
Обед							
Салат витаминный (1-й вариант) / Помидоры натуральные свежие с 01.03	60	2008/2017	41/71	0,68	3,11	6,53	57
Рассольник ленинградский со свиной	200/5	2017	96	1,93	5,06	13,71	109
Суфле из рыбы	90	АКП	45	12,46	9,16	2,37	168
Картофель отварной	150	2008	333	3,03	4,74	24,50	153
Компот из изюма	200	2008	401	0,46	0,10	28,14	101
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	100	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами	15	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	860			25,46	25,60	116,57	812
Всего за день:				41,73	42,04	183,64	1288

Зав. производством _____

Калькулятор _____