

□ В отличие от санок, тюбинги могут развивать большую скорость и крутиться вокруг своей оси во время спуска. При этом они неуправляемы и не оборудованы тормозным устройством.

⚠ Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые и, казалось бы, само собой разумеющиеся правила:

✓ Кататься на тюбингах можно только на специально подготовленных трассах, где нет риска столкнуться с препятствиями и с другими катающимися.

✓ Специалисты советуют кататься на надувных санках на склонах с уклоном не больше 20 градусов. Внизу должно быть достаточно места для торможения.

✓ Нельзя съезжать на тюбинге по склонам, поросшим деревьями; на которых есть ямы, бугры, торчащие кусты, камни. И, конечно, не стоит кататься на надувных санках по песку или щебню.

✓ Перед спуском с горки и во время него следите, чтобы на вашем пути не было других катающихся.

✓ Нельзя прикреплять тюбинги друг к другу «паровозиком»: они могут перевернуться.

✓ Не привязывайте надувные санки к снежкатам, снегоходам, квадроциклам и другим транспортным средствам.

✓ Опасно кататься на надувных санях вдвоем, втроем и т.д.: из тюбинга можно выпасть. Спасатели говорят, что взрослые часто нарушают это правило – садятся вместе с детьми. Это приводит к детским травмам.

✓ Не перегружайте тюбинг: в характеристиках каждой модели указан максимально допустимый для нее вес.

✓ Кататься на тюбинге нужно сидя. Не прыгайте на ней как на батуте.

✓ Во время катания держитесь за специальные ремни, расположенные по бокам тюбинга.

✓ Если вы накачивали или подкачивали тюбинг на холоде, то, внося его в теплое помещение или в салон автомобиля, выпустите часть воздуха из камеры. Если тюбинг был сильно надут холодным воздухом, то в тепле воздух начнет расширяться и камера может лопнуть.

⚠ ЗАПРЕЩАЕТСЯ кататься на тюбинге детям до 12 лет в отсутствие родителей или ответственных лиц и без защитного шлема.

*С уважением,
Руководитель воспитательной службы
ГБОУ НШДС N 620
Центрального района Санкт-Петербурга "РОСТОК"
М. С. Лелло
+7-812-4175531*