

Российская неделя школьного питания



С 15.04.2024 по 22.05.2024 в ГБОУ НШДС № 620 «РОСТОК» проходит месячник, посвященный вопросам школьного питания. 07.05.2024 г. в столовой проведён родительский контроль качества питания. Родителями сняты пробы завтрака, составлен Чек-лист и акт. С 22.04.2024-27.04.2024 г. прошла «Российская неделя школьного питания». В эти дни прошли познавательные мероприятия на тему здорового питания в игровой форме для обучающихся начальных классов. Классные руководители провели для ребят викторины, классные часы: «Правильное питание. Витамины», «Азбука правильного питания», «Правильный образ жизни - залог здоровья» и др. Ребята представили свои работы о здоровом питании на конкурсе рисунков.

С обучающимися провели беседы о здоровом и сбалансированном питании в интересной и понятной для них форме игры и конкурсов. В ходе викторины дети отвечали на интересные вопросы: Какой овощ полезен для зрения? Какое название имеет помидор? Какой витамин получает человек, загорая на солнце? Какой полезный продукт производят пчёлы? Как называется каша, сваренная из смеси нескольких круп? Вспоминали сказки? Ответы на эти вопросы знали многие ребята, принимавшие участие в викторине. Дети участвовали в конкурсе загадок о здоровом питании, отгадывали загадки. В завершении викторины и конкурсов ребята рисовали полезные продукты питания, составляли свой режим дня и обсуждали своё любимое блюдо.



