

УТВЕРЖДАЮ
 Зам. генерального директора
 АО «КСП Колпинского района»
 /Каменева Е.А./
 «01» сентября 2025г.

№ Т/К, сборник рецептур	Наименование	Выход (г)	Цена, руб.
ЗАВТРАК			
66/1	Блинчики (со сгущенным молоком) Пищевая ценность: белки-14,13г; жиры-13,71г; углеводы-66,48г. Энерг. ценность-445,86ккал. Без ГМО	150/20	75-00
66/2	Блинчики (с вареньем) Пищевая ценность: белки-12,77г; жиры-12,07г; углеводы-67,98г. Энерг. ценность-431,66ккал. Без ГМО	150/20	75-00
Салаты*/Холодные закуски			
180/1	Салат витаминный Пищевая ценность: белки-1,25г; жиры-5,17г; углеводы-10,97г. Энерг. ценность-95,35ккал. Без ГМО	100	38-00
183/1	Салат из свеклы отварной с яйцом и маслом растительным Пищевая ценность: белки-2,16г; жиры-10,88г; углеводы-7,34г. Энерг. ценность-135,94ккал. Без ГМО	100	38-00
159/2	Салат из свеклы с сыром Пищевая ценность: белки-3,65г; жиры-8,04г; углеводы-7,65г. Энерг. ценность-117,52ккал. Без ГМО	100	44-00
131/1	Салат из квашеной капусты Пищевая ценность: белки-1,64г; жиры-5,10г; углеводы-8,32г. Энерг. ценность-85,70ккал. Без ГМО	100	50-00
20/1	Винегрет овощной Пищевая ценность: белки-1,26г; жиры-10,16г; углеводы-7,25г. Энерг. ценность-125,51ккал. Без ГМО	100	44-00
184/1	Винегрет овощной с сельдью Пищевая ценность: белки-4,66г; жиры-11,86г; углеводы-7,25г. Энерг. ценность-154,41ккал. Без ГМО	100/20	63-00
137/1	Салат из свежих помидоров и огурцов Пищевая ценность: белки-0,98г; жиры-6,15г; углеводы-3,55г. Энерг. ценность-73,49ккал. Без ГМО	100	50-00
191/1	Салат "Греческий" с маслом растительным Пищевая ценность: белки-2,47г; жиры-12,19г; углеводы-3,38г. Энерг. ценность-133,10ккал. Без ГМО	100	75-00
14/1	Рыба под маринадом Пищевая ценность: белки-8,94г; жиры-9,52г; углеводы-6,79г. Энерг. ценность-148,66ккал. Без ГМО	50/50	94-00
200/1	Салат из свеклы с сыром и соусом Пищевая ценность: белки-5,03г; жиры-15,30г; углеводы-6,71г. Энерг. ценность-184,68ккал. Без ГМО	100	63-00
372/2	Салат зеленый с маслинами и гренками Пищевая ценность: белки-3,49г; жиры-17,62г; углеводы-8,08г. Энерг. ценность-204,90ккал. Без ГМО	100	82-00
202/1	Салат "Цезарь" с соусом Пищевая ценность: белки-6,80г; жиры-20,50г; углеводы-4,05г. Энерг. ценность-227,85ккал. Без ГМО	100	88-00
206/1	Кура отварная с гарниром и соусом Пищевая ценность: белки-7,95г; жиры-21,78г; углеводы-7,39г. Энерг. ценность-257,39ккал. Без ГМО	30/80/25	94-00
207/1	Изделия гастрономические с гарниром и соусом Пищевая ценность: белки-9,86г; жиры-25,35г; углеводы-6,57г. Энерг. ценность-293,83ккал. Без ГМО	30/80/25	113-00
ВТОРЫЕ БЛЮДА			
219/2	Филе рыбы в тесте Пищевая ценность: белки-13,78г; жиры-10,08г; углеводы-15,17г. Энерг. ценность-206,52ккал. Без ГМО	60/40	119-00
1014/1	Рыба запеченная с сыром и соусом Пищевая ценность: белки-15,21г; жиры-20,47г; углеводы-3,92г. Энерг. ценность-260,79ккал. Без ГМО	100	156-00
223/2	Рыба, запеченная с луком Пищевая ценность: белки-17,04г; жиры-10,03г; углеводы-7,47г. Энерг. ценность-188,25ккал. Без ГМО	100/25	169-00
228/1	Котлета Пожарская Пищевая ценность: белки-15,45г; жиры-16,98г; углеводы-20,17г. Энерг. ценность-295,31ккал. Без ГМО	100	100-00
105/1	Жаркое по-домашнему с птицей Пищевая ценность: белки-9,98г; жиры-11,12г; углеводы-21,04г. Энерг. ценность-224,19ккал. Без ГМО	40/150	100-00
236/2	Куриный шницель Пищевая ценность: белки-21,13г; жиры-24,10г; углеводы-12,77г. Энерг. ценность-352,45ккал. Без ГМО	100	125-00
1017/1	Гуляш из птицы Пищевая ценность: белки-12,50г; жиры-5,54г; углеводы-2,84г. Энерг. ценность-111,19ккал. Без ГМО	50/50	113-00
103/1	Кура (бедро) запеченное Пищевая ценность: белки-26,23г; жиры-37,35г; углеводы-0,53г. Энерг. ценность-443,19ккал. Без ГМО	140	150-00
242/2	Филе кури, запеченное на шпажке Пищевая ценность: белки-24,16г; жиры-21,02г; углеводы-1,87г. Энерг. ценность-293,30ккал. Без ГМО	100	150-00
244/1	Филе кури, запеченное с сыром и соусом Пищевая ценность: белки-21,67г; жиры-30,16г; углеводы-0,58г. Энерг. ценность-360,41ккал. Без ГМО	70/40	163-00
248/1	Сердце говяжье в соусе Пищевая ценность: белки-8,96г; жиры-9,50г; углеводы-4,44г. Энерг. ценность-139,08ккал. Без ГМО	50/50	100-00
42/1	Котлеты домашние Пищевая ценность: белки-13,85г; жиры-21,51г; углеводы-12,44г. Энерг. ценность-298,71ккал. Без ГМО	100	113-00
250/1	Люля-кебаб (с соусом томатным) Пищевая ценность: белки-18,19г; жиры-45,87г; углеводы-3,67г. Энерг. ценность-500,29ккал. Без ГМО	90/40	125-00
253/1	Котлета мясная "Ласточкино гнездо" Пищевая ценность: белки-12,56г; жиры-26,86г; углеводы-8,41г. Энерг. ценность-325,62ккал. Без ГМО	75/25	125-00

21/1	Голубцы ленивые с соусом сметанным Пищевая ценность: белки-16,40г; жиры-28,85г; углеводы-27,18г. Энерг. ценность-434,02ккал. Без ГМО	180/30	188-00
259/1	Плов (со свиной) Пищевая ценность: белки-12,57г; жиры-27,36г; углеводы-53,47г. Энерг. ценность-510,36ккал. Без ГМО	50/200	113-00
23/2	Гуляш (из свинины) Пищевая ценность: белки-9,23г; жиры-26,15г; углеводы-3,41г. Энерг. ценность-285,93ккал. Без ГМО	60/60	100-00
267/1	Свинина, запеченная с сыром Пищевая ценность: белки-13,35г; жиры-43,32г; углеводы-2,99г. Энерг. ценность-455,26ккал. Без ГМО	70/40	150-00
165/4	Жаркое по-домашнему (со свиной) Пищевая ценность: белки-10,76г; жиры-26,91г; углеводы-28,13г. Энерг. ценность-397,79ккал. Без ГМО	50/200	131-00
272/2	Свинина, запеченная на шпалке Пищевая ценность: белки-14,85г; жиры-41,83г; углеводы-1,87г. Энерг. ценность-443,37ккал. Без ГМО	100	163-00
ГАРНИРЫ			
283/1	Рис отварной (с маслом сливочным) Пищевая ценность: белки-3,82г; жиры-6,32г; углеводы-40,02г. Энерг. ценность-232,16ккал. Без ГМО	150	38-00
285/1	Рис по-мексикански Пищевая ценность: белки-3,70г; жиры-4,59г; углеводы-31,87г. Энерг. ценность-183,55ккал. Без ГМО	150	63-00
116/1	Макароны отварные (с маслом сливочным) Пищевая ценность: белки-15,98г; жиры-6,01г; углеводы-102,27г. Энерг. ценность-527,05ккал. Без ГМО	150	38-00
109/1	Греча отварная (с маслом сливочным) Пищевая ценность: белки-9,00г; жиры-5,85г; углеводы-46,96г. Энерг. ценность-276,47ккал. Без ГМО	150	38-00
127/1	Пюре картофельное (с маслом сливочным) Пищевая ценность: белки-3,30г; жиры-5,44г; углеводы-22,08г. Энерг. ценность-150,48ккал. Без ГМО	150	50-00
287/1	Картофель запеченный Пищевая ценность: белки-3,20г; жиры-15,61г; углеводы-25,72г. Энерг. ценность-256,20ккал. Без ГМО	150	50-00
282/1	Соте из овощей Пищевая ценность: белки-2,22г; жиры-10,51г; углеводы-12,75г. Энерг. ценность-154,50ккал. Без ГМО	150	75-00
ХЛЕБ/БАТОН			
89/1	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Пищевая ценность: белки-2,64г; жиры-0,44г; углеводы-18,52г. Энерг. ценность-88,60ккал. Без ГМО	40	5-00

УТВЕРЖДАЮ
Зам. генерального директора
АО «КСП Колпинского района»
/Каменева Е.А./
«01» сентября 2025г.

АССОРТИМЕНТНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ кулинарной продукции и выпечки для дополнительного питания

Наименование	Выход (г)	Цена, руб.
Десерты		
Желе молочно-клюквенное Пищевая ценность: белки-5,66г; жиры-1,44г; углеводы-21,23г. Энерг. ценность-120,51ккал. Без ГМО	150	63,00
Желе шоколадно-апельсиновое Пищевая ценность: белки-6,01г; жиры-1,67г; углеводы-21,63г. Энерг. ценность-125,61ккал. Без ГМО	150	63,00
Кексы		
Кекс "Творожный" Пищевая ценность: белки-7,90г; жиры-13,15г; углеводы-41,52г. Энерг. ценность-316,09ккал. Без ГМО	75	56,00
Кекс "Столичный" Пищевая ценность: белки-4,67г; жиры-19,35г; углеводы-46,68г. Энерг. ценность-379,55ккал. Без ГМО	75	56,00
Маффин с клубничной начинкой Пищевая ценность: белки-3,62г; жиры-14,60г; углеводы-43,67г. Энерг. ценность-320,54ккал. Без ГМО	75	50,00
Маффин с малиновой начинкой Пищевая ценность: белки-3,62г; жиры-14,60г; углеводы-45,07г. Энерг. ценность-326,14ккал. Без ГМО	75	50,00
Маффин с черничной начинкой Пищевая ценность: белки-3,62г; жиры-14,60г; углеводы-33,67г. Энерг. ценность-280,54ккал. Без ГМО	75	50,00
Пирожные		
Пирожное "Воздушная мелодия" Пищевая ценность: белки-3,34г; жиры-2,89г; углеводы-50,97г. Энерг. ценность-243,20ккал. Без ГМО	60	63,00
Пирожное "Песочная поляна" с вареной сгущенкой Пищевая ценность: белки-5,16г; жиры-13,48г; углеводы-43,21г. Энерг. ценность-314,86ккал. Без ГМО	70	50,00
Пирожное "Корзиночка" с вареной сгущенкой Пищевая ценность: белки-5,16г; жиры-13,48г; углеводы-43,21г. Энерг. ценность-314,86ккал. Без ГМО	70	50,00
Пирожное "Буше" с вареной сгущенкой Пищевая ценность: белки-8,18г; жиры-11,61г; углеводы-37,24г. Энерг. ценность-286,14ккал. Без ГМО	70	56,00
Пирожное "Эклер" с вареной сгущенкой Пищевая ценность: белки-8,17г; жиры-18,79г; углеводы-38,49г. Энерг. ценность-355,75ккал. Без ГМО	70	63,00
Изделия из бисквитного теста		
Лимонный маффин Пищевая ценность: белки-8,17г; жиры-18,79г; углеводы-38,49г. Энерг. ценность-355,75ккал. Без ГМО	75	56,00
Рулет бисквитный с джемом Пищевая ценность: белки-8,17г; жиры-18,79г; углеводы-38,49г. Энерг. ценность-355,75ккал. Без ГМО	75	56,00
Пирожное "Шоколадный бархат" Пищевая ценность: белки-8,17г; жиры-18,79г; углеводы-38,49г. Энерг. ценность-355,75ккал. Без ГМО	75	56,00
Кекс "Шоколадный взрыв" Пищевая ценность: белки-8,17г; жиры-18,79г; углеводы-38,49г. Энерг. ценность-355,75ккал. Без ГМО	75	63,00
Изделия из песочного теста		
Коржик молочный Пищевая ценность: белки-6,81г; жиры-12,97г; углеводы-68,64г. Энерг. ценность-418,49ккал. Без ГМО	100	32,00
Полоска песочная с джемом Пищевая ценность: белки-6,81г; жиры-12,97г; углеводы-68,64г. Энерг. ценность-418,49ккал. Без ГМО	75	50,00
Кольцо песочное с орехами Пищевая ценность: белки-6,81г; жиры-12,97г; углеводы-68,64г. Энерг. ценность-418,49ккал. Без ГМО	75	50,00
Сочни с творогом Пищевая ценность: белки-8,75г; жиры-11,78г; углеводы-36,08г. Энерг. ценность-285,37ккал. Без ГМО	75	56,00
Печенье		
Печенье "Курабье" Пищевая ценность: белки-5,76г; жиры-20,32г; углеводы-56,50г. Энерг. ценность-431,94ккал. Без ГМО	75	38,00
Печенье овсяное с шоколадом Пищевая ценность: белки-5,08г; жиры-19,25г; углеводы-45,19г. Энерг. ценность-374,36ккал. Без ГМО	75	44,00
Изделия из дрожжевого теста		
Плюшка "Московская" Пищевая ценность: белки-8,67г; жиры-17,07г; углеводы-74,14г. Энерг. ценность-484,90ккал. Без ГМО	120	32,00
Булочка с маком и шоколадной глазурью Пищевая ценность: белки-7,23г; жиры-19,08г; углеводы-48,88г. Энерг. ценность-396,19ккал. Без ГМО	100	44,00

Булочка с корицей Пищевая ценность: белки-7,23г; жиры-19,08г; углеводы-48,88г. Энерг. ценность-396,19ккал. Без ГМО	100	38,00
Ватрушка с фруктово-ягодной начинкой Пищевая ценность: белки-5,08г; жиры-4,74г; углеводы-49,82г. Энерг. ценность-262,25ккал. Без ГМО	75	32,00
Ватрушка с творогом Пищевая ценность: белки-10,95г; жиры-6,25г; углеводы-33,49г. Энерг. ценность-233,98ккал. Без ГМО	75	44,00
Сосиска запеченная в тесте Пищевая ценность: белки-10,65г; жиры-17,60г; углеводы-30,58г. Энерг. ценность-323,27ккал. Без ГМО	50/50	69,00
Пирог "Итальянский" Пищевая ценность: белки-12,02г; жиры-23,55г; углеводы-27,73г. Энерг. ценность-370,95ккал. Без ГМО	50/50	100,00
Хачапури Пищевая ценность: белки-14,98г; жиры-17,17г; углеводы-36,14г. Энерг. ценность-359,02ккал. Без ГМО	100	107,00
Пирожок печеный с картофелем и луком Пищевая ценность: белки-6,40г; жиры-7,35г; углеводы-40,58г. Энерг. ценность-254,07ккал. Без ГМО	100	38,00
Пирожок печеный с капустой и яйцом Пищевая ценность: белки-6,82г; жиры-9,08г; углеводы-35,42г. Энерг. ценность-250,71ккал. Без ГМО	100	38,00
Пирожок печеный с яблоком Пищевая ценность: белки-5,65г; жиры-5,53г; углеводы-46,09г. Энерг. ценность-256,70ккал. Без ГМО	100	38,00

УТВЕРЖДАЮ
Зам. генерального директора
АО «КСП Колпинского района»
/Каменева Е.А./
«01» сентября 2025г.

**Ассортиментный перечень буфетной продукции
для учреждений образования
Санкт-Петербурга**

Напитки	Выход (г/мл/л)	Цена (руб)
Вода питьевая «Стелмас» в асс н/г	0,6	32-00
Вода питьевая «Сенежская» 0,5л в асс	0,5	26-00
Вода питьевая «Сенежская Плюс» в ассортименте	0,44	35-00
Вода питьевая «Сенежская» 0,35 н/газ	0,35	26-00
Вода питьевая «Бона Аква» н/г	0,5	39-00
Напиток «Фрутмотив» в асс.	0,5	55-00
Напиток «IceTea» в асс.	0,5	69-00
Чай «Рич» в асс.	0,5	72-00
Сок 0,2л в асс.	0,2	20-00
Сок «Добрый» в асс.	0,2	35-00
Сок «Добрый» в асс.	0,3	55-00
Сок «Моя Семья» в асс.	0,2	21-00
Сок «Рич»	0,3	69-00
Напиток Добрый «Палпи»	0,45	69-00
Коктейль молочный, м.д.ж. 2,5% в асс.	0,2	42-00
Чай в асс. (пакетированный)	2	4-00
Сахар (пакетированный)	5	2-00
Бакалейные изделия		
Конфета Кислошок-фруктовая дорожка в ассортименте	12	20-00
Зефир возд. (Маршмеллоу) Воздушное облачко «Зефирный торнадо»	15	38-00
Мармелад Сороконожки	13	17-00
Мармелад жевательный "Трям"	32	35-00
Мини- рулет Мастер Десерта в ассортименте	35	30-00
Хлебные палочки Grissini в ассортименте	80	86-00
Пряники Имбирные	35	29-00
Мармелад жев. Лёвушка детям	70	63-00
Конфета ПРИВИДЕНИЕ освеж.колечки	30	55-00
Конфета RAW PATROL ("Щенячий патруль") фрукт. Колечки	30	55-00
Мармелад Фру-Фру ассорти (трубочки)	35	92-00
Батончик в шоколаде "KIDDAY" Ассорти	40	45-00
Шоколад молочный "Усатики-Хвостатики"	12	30-00
Воздушные зерна пшеницы в карам. сиропе с цукатами в ваф.стакан.	35	36-00
Воздушные зерна риса в сахарном сиропе	30	30-00
Конфета Холодок в ассортименте	15	18-00
Соломка в глазури "Chok-ki" в ассортименте	40	70-00
Конфеты MILKIDS в ассортименте	53	102-00
Молочные стики MILKIDS	14,3	22-00
Соломка соленая	40	29-00
Аскорбинка	29	39-00
Жевательная конфета «Фрутти»	36	25-00